



Niemand gaat door het leven zonder op een gegeven moment het verlies van iemand of iets dierbaars te ervaren. Het verlies van een geliefde door de dood is een van de meest intense uitdagingen van het leven, en de pijn kan overweldigend zijn. Maar God laat je niet alleen. Vind troost in deze verzen uit Zijn Woord ...

1. **“wij echter hielden hem voor een geplaagde, een door God geslagene en verdrukte” (Jesaja 53:4).** Jezus - Hij die het meest met ons meevoelt - begrijpt wat je meemaakt en blijft aan je zijde.
2. **“Zalig die treuren, want zij zullen vertroost worden” (Mattheüs 5:4).** De Heer zal Zijn armen van liefde en troost om degenen die op Hem vertrouwen slaan.
3. **“Hij geneest de verbrokenen van hart en verbindt hun wonden” (Psalm 147:3).** Leun op God en sta Hem toe om door te gaan met het genezen van je gebroken hart.
4. **“Geloofd zij de God en Vader van onze Here Jezus Christus, de Vader der barmhartigheden en de God aller vertroosting, die ons troost in al onze druk, zodat wij hen, die in allerlei druk zijn, troosten kunnen met de troost, waarmee wijzelf door God vertroost worden” (2 Korintiërs 1:4,5).** Jou troosten is Gods specialiteit.
5. **“vrees niet, want Ik ben met u; zie niet angstig rond, want Ik ben uw God. Ik sterk u, ook help Ik u, ook ondersteun Ik u met mijn heilrijke rechterhand” (Jesaja 41:10).** God belooft bij je te zijn en je door deze tijd van intense teleurstelling en eenzaamheid heen te leiden.

6. **“Zelfs al ga ik door een dal van diepe duisternis, ik vrees geen kwaad, want Gij zijt bij mij; uw stok en uw staf, die vertroosten mij” (Psalm 23:4).** Vertrouw op Zijn leiding om je uit die donkere dal te leiden.
7. **“Doch wij willen u niet onkundig laten, broeders, wat betreft hen, die ontslapen, opdat gij niet bedroefd zijt, zoals de andere (mensen), die geen hoop hebben. Want indien wij geloven, dat Jezus gestorven en opgestaan is, zal God ook zó hen, die ontslapen zijn, door Jezus wederbrengen met Hem” (1 Tessalonicenzen 4:13,14).** Als gelovigen hebben we hoop op de opstanding die door God is beloofd.
8. **“de bazuin zal klinken en de doden zullen onvergankelijk opgewekt worden en wij zullen veranderd worden. Want dit vergankelijke moet onvergankelijkheid aandoen en dit sterfelijke moet onsterfelijkheid aandoen” (1 Korinthiërs 15:52,53).** Bij de wederkomst van Christus zullen degenen die Hem toebehoren worden opgewekt en zullen leven worden gegeven dat nooit zal ophouden.
9. **“en Hij zal alle tranen van hun ogen afwissen, en de dood zal niet meer zijn, noch rouw, noch geklaag, noch moeite zal er meer zijn, want de eerste dingen zijn voorbijgegaan” (Openbaring 21:4).** In de Nieuwe Aarde die God heeft beloofd te scheppen, zal Hij je tranen permanent drogen.

Blijf vasthouden aan de Heer en Hij zal je troosten tijdens het rouwproces en eens zal Hij je verdriet vervangen door grote, oneindige vreugde!