



| Door: Mark A. Kellner | Vertaling: Maikel Veldkamp |

Moeilijke mensen lijken overal te zijn, niet alleen in het verkeer, op de werkvloer of in de supermarkt.

Vaak duren die situaties niet lang - een paar seconden of maximaal minuten - en je kunt er met je boodschappen vertrekken of je weg naar je bestemming vervolgen.

Maar wat kun je doen aan mensen die niet alleen moeilijk zijn, maar ook regelmatig opduiken in je leven? Misschien is het iemand op je werk die jouw evangeliseren niet op prijs stelt, of een familielid dat "boos is op de wereld", of zelfs iemand in de kerk met wie je samen iets moet doen, zoals in een commissie zitten of een Bijbelles verzorgen.

God heeft een ieder anders gemaakt. We hebben allemaal unieke persoonlijkheden die bij gelegenheid iemand tot irritatie kan leiden. Herhaaldelijke voorvallen kunnen normale situaties echter uitdagend maken. Zelfs wanneer de beste optie - de aanstootgevende persoon vermijden blijkt te zijn - is dit niet altijd mogelijk.

Dus hoe kunnen we opschieten met degenen die gewoon op onze zenuwen werken? De Bijbel biedt een aantal nuttige ideeën:

1. **Houd de dingen in het juiste perspectief.** Niet elke situatie is een leven-of-dood crisis, en soms moeten we gewoon "glimlachen en het verdragen." De apostel Paulus zei het in zijn boodschap aan de eerste christelijke gelovigen in Rome: "Houdt zo mogelijk, voor zover het van u afhangt, vrede met alle mensen." (Romeinen 12:18).

Vanzelfsprekend is dit niet van toepassing op situaties waarin u of iemand anders wordt geconfronteerd met fysiek gevaar of emotionele mishandeling van een krenkend persoon. In

zulke gevallen is het van essentieel belang om hulp van mensen in verantwoordelijke posities te krijgen, of zelfs van de politie, indien nodig.

Maar voor niet-kritieke situaties is het altijd een goed idee om eerst te proberen om 'vreedzaam te leven'. Uw voorbeeld van vriendelijkheid en samenwerking zou immers wel eens het hart kunnen raken van die vervelende persoon.

2. **Weet dat er een antwoord is.** Hoe uitdagend het probleem ook mag lijken, weet dat er altijd een uitweg is. Die oplossing kan inhouden dat iedereen blij kan worden gemaakt met het resultaat. De Bijbel spreekt over het vinden van oplossingen voor moeilijke situaties: "Roep tot Mij en Ik zal u antwoorden en u grote, ondoordringelijke dingen verkondigen, waarvan gij niet weet." (Jeremia 33: 3). Er is een antwoord!

3. **Stel vragen - en luister naar de antwoorden.** Dat antwoord kan komen door het stellen van vragen aan de ander in een bepaalde situatie. Wijlen Stephen R. Covey noemde in zijn boek '**De 7 gewoonten van zeer effectieve mensen**' als gewoonte nummer vijf: "Probeer eerst om te begrijpen, dan om begrepen te worden."

Te vaak, vooral in een gespannen situatie, kunnen we defensief worden of negeren we het standpunt van de andere. Vragen stellen, de gevoelens van de ander proberen te begrijpen en naar de antwoorden luisteren, kan van cruciaal belang zijn om die onenigheid onschadelijk te maken. Je mag jouw standpunten ook bekendmaken, maar na het luisteren naar de 'andere kant', zou jij je meningen aan kunnen passen.

4. **Zoek naar Gods wijsheid.** Het is gemakkelijk om in een gespannen situatie gestrest te raken, vooral wanneer de andere persoon vervelend is. Ga als het mogelijk is even weg, haal diep adem en vraag God om je te helpen om te weten wat je moet doen. Als even weggelopen niet mogelijk is, kan en snel innerlijk gebed een uitkomst zijn.

Weet dat God om jou, de ander en de situatie geeft. God kent je helemaal: "Ja, zelfs de haren van uw hoofd zijn alle geteld. Weest niet bevreesd: gij gaat vele mussen te boven." (Lukas 12: 7). Je bent van grote waarde voor God, dus voel je vrij om Hem te vragen je te leiden.

5. **Weet wanneer weg te lopen.** In het vierde hoofdstuk van het evangelie van Lucas, te beginnen in vers 16, lezen we over Jezus' verschijning in de synagoge in Nazareth. Hij leest uit Jesaja en zegt dat de Schrift "op die dag vervuld is "; met andere woorden, Jezus is Degene van wie de profeet uit de oudheid sprak. Sommige Joodse leiders probeerden Jezus te straffen voor deze zogenaamde 'godslastering', maar hij viel niet in de val. De Bijbel vertelt ons dat Jezus "ging midden tussen hen door en vertrok" (Lukas 4:30).

Er zouden andere keren komen waarop Jezus zou strijden tegen de Farizeeën en andere sektarische leiders. Maar dit was niet één van die momenten, en Jezus was tactvol en gebruikte gezond verstand door gewoon de plaats te verlaten.

Wanneer soms een moeilijk persoon iets wil opblazen, kun je het beste weggelopen, dingen kan laten afkoelen en de kwestie op een ander moment proberen op te lossen.

6. **Weet wanneer en hoe je kunt engageren.** In het eerste hoofdstuk van Jesaja's profetische boek nodigt God degenen uit die 'moeilijk' zijn om met Hem in discussie te gaan: "Komt toch en laat ons tezamen richten, zegt de Here" (vers 18). Hoewel God het recht heeft om direct oordeel uit te voeren tegen overtreders, strekt Hij juist Zijn hand van vrede uit.

In moeilijke situaties is bidden essentieel om te weten wanneer, en hoe, om met anderen om te gaan. God wil geen conflicten zien, vooral niet onder diegenen die zich identificeren als Zijn volgelingen. In plaats daarvan wil God dat we elke zaak voorzichtig confronteren en oplossen: "Een zacht antwoord keert de grimmigheid af, maar een krenkend woord wekt de toorn op." (Spreuken 15: 1).

7. **Zet jezelf opzij, al is het maar voor het moment.** Dale Carnegie, de beroemde onderzoeker van de menselijke natuur, herinnerde zich eens een opschrift bij een begraafplaats: "Hier ligt het lichaam van Peter Jay / Die stierf terwijl hij vasthield aan zijn recht op voorrang / Hij had gelijk, volkomen gelijk, in zijn haast/ Maar hij is nu zo dood alsof hij ongelijk had. '

Het punt? Je kunt gelijk hebben, maar verlies het argument als je zelfbewust bent. Een groot christenschrijver zei het zo: "Als trots en egoïsme terzijde werden geschoven, zouden vijf minuten de meeste moeilijkheden zijn opgelost" (Early Writings, blz. 119).

Zolang we mens zijn en aan deze kant van de hemel zijn, zullen we problemen tegenkomen en, ja, mensen die moeilijk zijn. Maar met geduld, reflectie en een dosis nederigheid, kunnen we die uitdagende situaties omkeren - of op zijn minst een oprechte inspanning plegen!

Voor meer informatie: bekijk Pastor Doug Batchelors Bijbelstudie over [sociale relaties](#). Hoewel dit programma bredere maatschappelijke kwesties behandelt, kunnen veel van de hier gevonden principes ook van toepassing zijn bij één-tegen-één situaties.

Indien je hulp nodig hebt of met een vraag zit, maak dan gerust contact met ons. [Click hier](#).