



We bidden, dat als je je eenzaam voelt, je God toestaat je te troosten ...

Voel je je eenzaam? Het is vreemd dat je soms omringd kunt zijn door mensen en je nog steeds erg alleen voelt. Sterker nog, je kunt je zelfs eenzaam voelen tussen mensen die van je houden; ze begrijpen misschien niet wat je doormaakt, althans niet helemaal. Maar er is iemand die je volledig begrijpt. Hij kent je gedachten, voelt elke emotie en verlangt ernaar dat je weet dat Hij bij je en voor je is. Schep troost in zijn beloften ...

1. **“En Ik zal de Vader bidden en Hij zal u een andere Trooster geven om tot in eeuwigheid bij u te zijn, de Geest der waarheid, die de wereld niet kan ontvangen, want zij ziet Hem niet en kent Hem niet; maar gij kent Hem, want Hij blijft bij u en zal in u zijn. Ik zal u niet als wezen achterlaten. Ik kom tot u.” (Johannes 14: 16 – 18 ).**

Je hoeft je nooit in de steek gelaten te voelen omdat Jezus belooft dat hij bij je is; Hij zal zelfs door zijn Heilige Geest in jou zijn.

2. **“God is ons een toevlucht en sterkte, ten zeerste bevonden een hulp in benauwdheden.” (Psalm 46:2).**

Er zijn veel verontrustende situaties in het leven kunnen je alleen en onzeker laten voelen, maar God is te allen tijde een "zeer aanwezige hulp".

3. **“Al hebben mijn vader en moeder mij verlaten, toch neemt de Here mij aan” (Psalmen 27 :10).**

Zelfs wanneer zij die je het dichtst bij je hart zijn je verlaten, zal de God van liefde bij je blijven, je beschermen en teder voor je zorgen.

4. **“En zie, Ik ben met u al de dagen tot aan de voleinding der wereld” (Mattheüs 28:20).**  
Er komt nooit een moment, zolang je Zijn aanwezigheid wenst, waarop God je zal laten om voor jezelf te zorgen.
  
5. **“Hij geneest de verbrokenen van hart en verbindt hun wonden” (Psalm 147:3).**  
Soms is het een gebroken hart waardoor je je eenzaam voelt, maar de Heer belooft de wonden te genezen en je dicht bij Hem te houden.
  
6. **“Want bergen mogen wijken en heuvelen wankelen, maar mijn goedertierenheid zal van u niet wijken en mijn vredesverbond zal niet wankelen, zegt uw Ontfermer, de Here.” (Jesaja 54:10).**  
God is zo trouw dat je kunt vertrouwen op zijn zorg en aandacht, zelfs als de bergen om je heen verbrokkelen!
  
7. **“Toen het mij bang te moede was, riep ik de Here aan, tot mijn God riep ik om hulp. Hij hoorde mijn stem uit zijn paleis, mijn hulpgeroep tot Hem drong door in zijn oren” (Psalm 18:7).**  
Je hoeft nooit het gevoel te hebben dat niemand je hoort, omdat je hemelse Vader je altijd hoort en begrijpt.
  
8. **“Want Ik, de Here, uw God, grijp uw rechterhand vast; die tot u zeg: Vrees niet, Ik help u” (Jesaja 41:13).**  
Eenzaamheid zal verdwijnen wanneer je je realiseert dat de Almachtige God je hand vasthoudt!
  
9. **“Weest sterk en moedig, vrees niet en siddert niet voor hen, want de Here, uw God, zelf gaat met u; Hij zal u niet begeven en u niet verlaten” (Deuteronomium 31:6).**  
De Schepper van het universum is in jouw kant en Hij zal je nooit verlaten!

Wees versterkt met de liefdevolle aanwezigheid van je Verlosser, wetende dat Hij altijd naast je zal staan. Zou je deze lijst niet willen delen met iemand van wie je houdt?