

Ontdek jezelf

I Deelnemen

- ❖ Je moet 10 jaar oud zijn en in de 5de klas zitten.
- ❖ Je moet de jeugdclub of padvindersclub trouw bezoeken.

II Betrokkenheid

- ❖ Ken uit het hoofd de padvinderswet en gelofte.
- ❖ Lees het boek 'Het Lijden van Christus' van Ellen G. White.

III Groei

- ❖ Bezit het vriend boekenclub certificaat.
- ❖ Lees het verhaal van iemand uit de Bijbel (bv. Ester, Simson, David, Paulus, Mozes). Ga na wat een Bijbelcommentaar of de Geest der Profetie over die person zegt.
- ❖ Lees ten minste drie artikelen of drie hoofdstukken over goede manieren.
- ❖ Lees twee artikelen over de volgende onderwerpen: voeding, drugs, tabak, alcohol.
- ❖ Lees een boek over: zending, natuur of wetenschap of een biografie (een boek over het leven van iemand).
- ❖ Lees week 1 – 13 van het Bijbel leesplan.

➤ **Gevorderden: Doe alles onder punt 1, 2, 3.**

I Ontdek het geestelijke pad

- ❖ Onthoud een Bijbeltekst voor elk van deze onderwerpen: gebed, gedrag, verlossing, relaties, beloften en mooie Bijbel delen.
- ❖ Ken de boeken van het Oude Testament (OT). Zeg ze in volgorde uit het hoofd op en wees in staat om al die boeken te vinden.

II **Ontdek het begin van de kerk** (Doe punt I en II a)

- ❖ Ga op onderzoek uit. Ga na hoe de Zevende-dags Adventistenkerk begonnen is. Het boek "Eerste Geschriften" van Ellen White kan helpen.

- ❖ Kies in overleg met de leider een van deze Bijbelfiguren uit: Jozef, Ester, Ruth, of Jona. Lees het verhaal en probeer te ontdekken hoe de Here Jezus Zijn verlossende liefde en zorg heeft getoond. Discussieer met de groep hierover.
- ❖ Ga na wat de geloofsovertuiging van je familie inhoudt.

➤ **Gevorderden: Doe alles onder punt I en II.**

Ontdek het pad van behulpzaamheid (kies twee van de drie uit)

I Alleen doen

- ❖ Bezoek of bel iemand van de club die vaak verzuimt of ga mee met iemand van de kerk bij het afleggen van bezoeken. Stuur daarna een kaartje of bel de persoon nog eens.

II Als groep doen

- ❖ Maak kennis met iemand die je niet eerder kende. Doe dit tijdens een programma waar je mensen kan leren kennen. Bijvoorbeeld bij het delen van traktaten. Maak daarna nog ten minste drie keer contact met de persoon.

III Gemeenschapsproject.

- ❖ Doe in totaal 4 uren werk voor de kerk, school of buurtorganisatie. Werk met twee anderen samen.

➤ **Gevorderden: doe I, II, III.**

Ontdek hoe je vrienden maakt. (kies twee van de drie uit)

I Bouwen aan relaties

- ❖ Maak een lijst met tien punten van hoe een goede vriend moet zijn. Geef drie voorbeelden waar jij de gouden regel hebt toegepast. De gouden regel is: wat jij wilt dat voor jou gedaan moet worden, doe je voor de ander doen.

II Christelijke levensstijl

- ❖ Praat over goede tafelmanieren en demonstreer aan je ouders of groepsleider wat goede tafelmanieren zijn.

III Goede burger

- ❖ Zeg de belofte van trouw aan de vlag op en vertel wat het betekent.
- ❖ Zing of speel het volkslied en vertel wat het betekent.

➤ **Gevorderden: Doe punt I, II, III**

Ontdek de weg naar gezondheid en fitheid (kies twee van de drie uit).

I Gezondheidsregels

- ❖ Ga na wat matigheid betekent. Lees het verhaal van Daniël 1. Vertel in het kort welke keus de jongens hebben gemaakt en als die keus goed of fout is geweest. Of speel in een toneeltje over Daniël 1. Leer Daniël 1 vers 8 uit het hoofd.
- ❖ Vertel wat de schadelijke gevolgen van alcohol, drugs en tabak zijn.

II Eerste hulp en veiligheid

- ❖ Volg een training in eerste hulp voor de vriendklas.

III Fitheid en training

- ❖ Maak een schema van hoe jij elke dag aan lichaamsbeweging zal doen.
- ❖ Maak een lijst van dingen die je minder zal eten, drinken of doen (bv tv-kijken, gamen).
- ❖ Maak een geloftekaart waar je belooft gezond te willen leven.

➤ **Gevorderden: doe punt I, II, III**

Ontdek hoe de organisatie werkt (kies twee van de drie uit).

I Leiderschap

- ❖ Ga na hoe de Sabbatschool en de padvinderij samenwerken.
- ❖ Maak een hike van 8km lang. Volg daarbij de sporen die gelegd zijn. Vertel hoe alles gepland werd.

II Deel van de club

- ❖ Vertel aan de leider hoe jij in de club, kerk of jeugdclub meehelpt.
- ❖ Plan met de groep een leuke clubdag waar gezond gegeten en gedronken wordt.
- ❖ Plan met de groep hoe de groter te maken.

III Meedoen

Doe mee aan drie van deze activiteiten

- ❖ Padvinders sabbat
- ❖ Installatie programma
- ❖ Sabbat schoolprogramma
- ❖ Speciaal muziek in de Sabbatschool of zieken bezoek
- ❖ De dienst houden tijdens padvinders Sabbat
- ❖ Wijding
- ❖ Kamperen
- ❖ Radio – of tv-programma

Weet wat deze commando's zijn en voer ze uit.

- ❖ Tweede rust
- ❖ Geef acht houding
- ❖ Rust houding
- ❖ Links om
- ❖ Rechts om
- ❖ Rechts omkeer
- ❖ Richten
- ❖ Hoofd front

➤ **Gevorderden: doe punten I, II, III**

Ontdek de natuur

- ❖ Lees het verhaal van het verdwaalde schaapje. Zoek drie dingen in de natuur die in de Bijbel als voorbeeld van Gods karakter zijn gebruikt.

Natuur onderscheiding

- ❖ Maak een natuur insigne die je nog niet eerder hebt gemaakt. bijvoorbeeld honden, katten, kippen, hamsters.

Ontdek buiten

Vaardigheden voor buiten

- ❖ Ken 10 knopen en weet waarvoor ze worden gemaakt.
- ❖ Weet wat de regels zijn voor veilig kamperen.

Om buiten te doen

- ❖ Behaal kampvaardigheid 1. Dat wil zeggen meegaan op kamp en meedoen aan de activiteiten waarbij het geleerde wordt toegepast.

Ontdek meer...

Handenarbeid, ambacht, hobby en huishoud kunst

- ❖ Maak een werkstuk met hout, papier, verf, meel, fruit of iets anders om te tonen dat je creatief bent. Verdien daarmee een insigne.
 - ❖ Werk aan een vaardigheid die je eerder niet gedaan hebt. Vb een computerles, zang, monteren, timmeren of koekbakken.
 - ❖ Haal zwemvaardigheid 1
 - **Gevorderden: Doe I en II**
-