

Ontdek jezelf

I Deelnemen

- ❖ Je moet 11 jaar oud zijn en in de 6de klas zitten.
- ❖ Je moet de jeugdclub of padvindersclub trouw bezoeken.

II Betrokkenheid

- ❖ Ken uit het hoofd de padvinderswet en gelofte
- ❖ Lees het boek 'Boodschappen voor de jeugd' van Ellen G. White.

III Groei

- ❖ Bezit het Makker boekenclub certificaat.
- ❖ Noem de boeken van het Oude Testament (OT) op en ken de 5 gebieden waarin de boeken gerangschikt zijn. Wees in staat om elk Bijbelboek te vinden.
- ❖ Bezit een geldig gedenkverzen certificaat. Ken 15 teksten uit het hoofd en weet waar ze staan.
- ❖ Kies in overleg met je leider een van de volgende onderwerpen: een van de gelijkenissen, een van de wonderen van Jezus, de Bergrede. Toon wat je weet van wat de Here Jezus leerde op de volgende manier:
 - 1) Gesprek met je leider
 - 2) Gesprek in groepsverband
 - 3) Een toespraak
- ❖ Lees de evangeliën Matteus en Markus. Leer twee van de volgende uit het hoofd.
 - 1) Zaligsprekingen (Matteus 5:3-12)
 - 2) Christus' wederkomst (Matteus 24:4-7,11-14)
 - 3) Evangelie opdracht (Matteus 28:18-20)

- **Gevorderde: Doe alles onder punt 1, 2, 3 en ken de samenstelling en het juiste gebruik van de nationale vlag en lees over de eerste visioenen van Ellen White. Discussieer hoe God deze profeet gebruikt heeft om een boodschap aan de kerk te brengen.**

I Anderen dienen

- ❖ Werk in overleg met je leider manieren uit om ten minste 2 uren in je buurt te besteden en echte vriendschap met iemand te sluiten.
- ❖ Besteedt ten minste een uur aan een project dat de gemeenschap of kerk ten goede zal komen.

- **Gevorderde: doe mee aan een outreach project en breng een bezoeker om mee te doen of te observeren. (Lezing, Sabbatschool)**

II Vriendschap ontwikkeling

- ❖ Bespreek met de groep waarom je vriendschap met mensen moet sluiten.
 - ❖ Waarom moet je respect hebben voor mensen van een andere cultuur of geslacht?
 - **Gevorderden: Doe alles onder punt I en II. Bespreek en demonstreer respect voor je ouders/verzorgers en geef aan wat zij voor jou betekenen.**
-

Gezondheid en fitheid

I Alleen doen

- ❖ Leer en verklaar 1 Korinthe 9:24-27
- ❖ Bespreek met je leider de lichamelijke fitheid en geregelde oefening in verband met gezond leven.
- ❖ Leer de schadelijke effecten van roken voor je lichaam en de fitheid en onderteken je eigen toewijdingsgelofte waarin je belooft om af te blijven van tabak, alcohol, drugs en andere schadelijke stoffen en gewoonten.
- ❖ Doe zwemvaardigheid 1.

II Als groep doen

- ❖ Loop 8 kilometer en houd de tijd bij.
- ❖ Bezoek een gezondheidsprogramma of help een gezondheidsposter te ontwerpen.
- ❖ Plan en leidt een wijding met je groep of club.

Help de groep of club met het organiseren van een speciale activiteit zoals een feest, hike of overnachting.

II Eerste hulp en veiligheid

- ❖ Volg een training in eerste hulp voor de makkerklas.
 - **Gevorderde: doe I en II en III en doe mee in een speciaal club programma zoals investment, padvinder Sabbat en evalueer om na te gaan waar verbeterd moet worden.**
-

Ontdek hoe de organisatie werkt.

I Leiderschap

- ❖ Ga na wat gemeenschapsdiensten van de Zevende-dags Adventistenkerk inhoud. Bespreek manieren hoe je ook een keer kan meedoen.

II Meedoen

Doe mee aan drie van deze activiteiten

- ❖ Padvinders sabbat
- ❖ Installatie programma
- ❖ Sabbat schoolprogramma
- ❖ Speciaal muziek in de Sabbatschool of zieken bezoek
- ❖ De dienst houden tijdens padvinders Sabbat
- ❖ Wijding
- ❖ Kamperen
- ❖ Radio – of tv-programma

Weet wat deze commando's zijn en voer ze uit.

- ❖ Tweede rust
- ❖ Geef acht houding
- ❖ Rust houding
- ❖ Links om
- ❖ Rechts om
- ❖ Rechts omkeer
- ❖ Richten
- ❖ Hoofd front

➤ **Gevorderden: doe punten I, II.**

Ontdek de natuur

- ❖ Doe mee aan natuurspelletjes of doe mee aan een uur lange natuurwandeling.
- ❖ Maak een van de volgende onderscheidingen:
 - 1) Amfibieën
 - 2) Vogels
 - 3) Huisdieren
 - 4) Insecten
 - 5) Pluimvee
 - 6) Bomen

- ❖ Lees het scheppingsverhaal in Genesis 1 en 2. Maak een lijst van de dingen die God per dag gemaakt heeft. Bestudeer die verschillende dingen 7 dagen lang.
- **Gevorderde: herken en beschrijf 12 vogels en 12 bomen. Bezoek een district dat niet eerder is bezocht.**

Ontdek buiten

Vaardigheden voor buiten

- ❖ Zoek de 8 algemene windrichtingen zonder de hulp van een kompas. Maak gebruik van de sterren, maan, zon, horloge.
- ❖ Doe mee aan een 2 nachten durend kamp.
- ❖ Leer en herhaal de vriendknopen. Weet de volgende knopen te maken:
 - 1) Schootsteek
 - 2) Trompette steek
 - 3) Vissersknoop
 - 4) Paalsteek
- ❖ Doe mee aan een EHBO-test voor Makkers.

Om buiten te doen

- ❖ Behaal kampvaardigheid 2. Dat wil zeggen meegaan op kamp. Maak 2 verschillende vuren en help mee bij het bouwen van een kamp. Maak gebruik van sjorringen.
- **Gevorderde: leg 5 verschillende vuren aan en leg uit waarvoor ze worden gebruikt.**
Kook iets zonder een pot of pan.
Maak een knopenboord met ten minste 15 knopen.

Ontdek meer...

Handenarbeid, ambacht, hobby en huishoud kunst

- ❖ Voltooi een onderscheiding in huishoudkunst of kunst en handwerk die je niet eerder hebt gedaan.
- ❖ Voltooi een onderscheiding in outreach. Vb. bestudeer 10 Bijbellessen met een vriend of doe een evangelisatie project welke een onderscheiding waard is.
- **Gevorderden: Behaal beide onderscheidingen.**